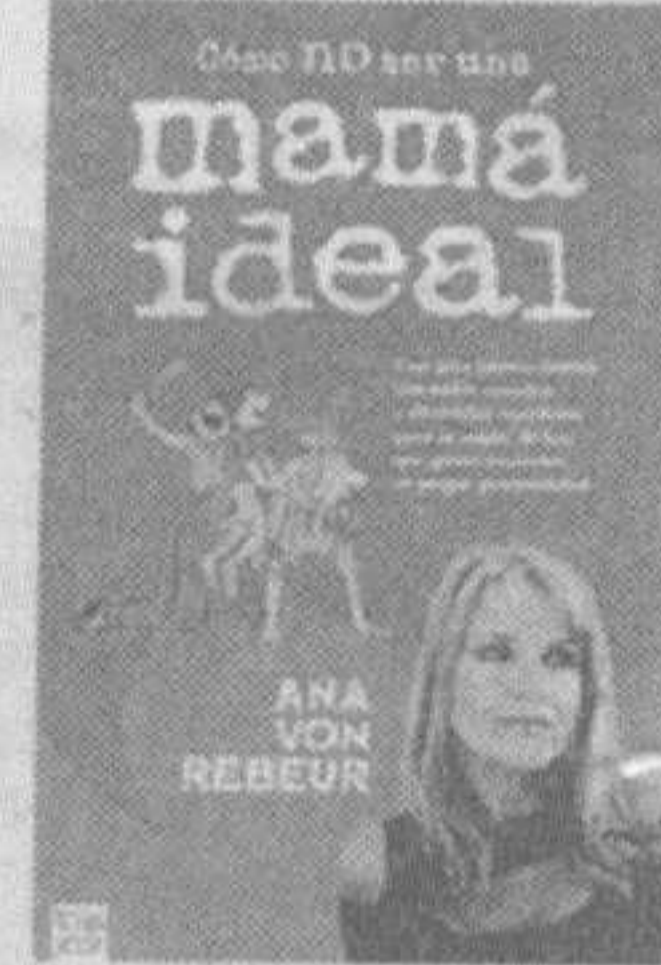


1134
 Para leer

Consejos útiles

Cuántas veces, como madre, no ha querido salir corriendo de la casa porque ya no sabe qué hacer con sus hijos. Seguramente muchas. Para que usted aprenda a sobrellevar todos aquellos obstáculos con los que se enfrenta a diario en casa con sus hijos,



Ana von Rebeur le explica la mejor forma para lidiar con sus hijos todos los días en su libro "Cómo no ser una mamá ideal", usando como ejemplo sus propias experiencias.

Título: Cómo no ser una mamá ideal

Autor: Ana von Rebeur

Editorial: Robin Book, 216 páginas

Precio: \$ 18.95

Casos reales

"Mujer desnuda, mujer negra", de la escritora camerunés Calixthe Beyala, narra la historia de Irène, una joven que viene de una familia pobre y roba para poder comer. Un día se roba el bolso de alguien, que la obliga a esconderse en la casa del matrimonio Ousmane y Fatou. Lo que no



se esperaba la pareja es que la sensualidad de Irene los llevará a los tres a enredarse en juegos sexuales y finalmente a la destrucción.

Título: Mujer desnuda, mujer negra

Autor: Calixthe Beyala

Editorial: TusQuets, 175 páginas

Precio: \$ 16.95

Trabajo largo y laborioso

Todos aspiramos a la felicidad, pero ¿sabe cómo encontrarla, conservarla e incluso definirla? En el libro "En defensa de la felicidad", su autor, el monje y filósofo Matthieu Ricard, le explica por medio de la meditación, cómo alcanzar la felicidad en el trabajo que realiza diariamente. Aquí encontrará ejemplos para que se olvide del aburrimiento, la depresión, la tristeza y pueda salir adelante.



Título: En defensa de la felicidad

Autor: Matthieu Ricard

Editorial: Urano, 352 páginas

Precio: \$ 18.95